

## Toe aan een volgende stap?

Iedereen stelt zichzelf wel eens de vraag: wat wil ik bereiken in mijn werk? Welke mogelijkheden zijn er? Wil ik bij mijn huidige werkgever blijven of ga ik mij oriënteren op ander werk? Zit mijn loopbaan in de lift? Via FNV loopbaanadvies kom je erachter wat je kunt en wat je wilt. Abvakabo FNV biedt je gratis loopbaansprekuren, workshops en trainingen. Onze medewerkers worden zorgvuldig geselecteerd en zijn zeer professioneel. Het gaat immers om jouw werk.

### Spreekuur

Met een loopbaanconsulent bespreek je tijdens het spreekuur wat je interesses en mogelijkheden zijn. Jullie maken eventueel samen een stappenplan. Daarnaast kun je gratis deelnemen aan een voor jou nuttige training of workshop. De spreekuren vinden wekelijks op dinsdagavond plaats, tussen 19.00 en 21.00 uur bij jou in de regio. Je kunt een afspraak maken bij het regiokantoor in je buurt. Kijk voor adresgegevens op [www.abvakabofnv.nl](http://www.abvakabofnv.nl).

### Loopbaantrainingen en -workshops

Onze loopbaantrainingen en -workshops staan in het teken van persoonlijke ontwikkeling en loopbaanontwikkeling. Ze geven je veel inzicht in jouw kennis en vaardigheden. Het kost je niets, alleen wat tijd en inspanning. Kijk voor het aanbod op [www.abvakabofnv.nl](http://www.abvakabofnv.nl).

### Even geen werk

Ook als je tijdelijk niet werkt, staat Abvakabo FNV voor je klaar. We komen op voor jouw belangen en je kunt bij ons terecht met je vragen. Wij kunnen je vertellen wat je rechten en plichten zijn. We geven je voorlichting en advies, en begeleiden je in het contact met de uitkeringsinstantie. Bovendien betaal je een lagere contributie wanneer je geen werk hebt.



## Moeite met de belastingpapieren?

Zie jij elk jaar weer op tegen de belastingaangifte? Je aangifte doen vergt veel tijd en precisie. Het allerbelangrijkste is natuurlijk dat je zoveel mogelijk fiscaal voordeel geniet.

### Wij maken het makkelijker

Onze 5.000 gecertificeerde belastingconsulenten helpen je gratis bij het invullen van het belastingformulier en weten precies welke belastingvoordelen er voor jou te behalen zijn. De FNV Belastingservice is daarmee de grootste belastingadviseur van het land. Je kunt een afspraak maken bij een van onze servicepunten. Deze zitten door heel Nederland, dus er is er altijd wel een bij jou in de buurt. De adressen vind je op [www.fnv.nl/belastingservice](http://www.fnv.nl/belastingservice).

## Nog meer voordeel?

Abvakabo FNV biedt je ook nog voordelige verzekeringen, interessante kortingen en het gratis ledenmagazine. Je kunt je lidmaatschap dus heel eenvoudig terugverdienen!

### Voordelig verzekerd

Zo kun je gebruikmaken van onze gunstige collectieve zorgverzekering, die we je aanbieden in samenwerking met Menzis. Je krijgt 7% korting op de premie basisverzekering en 10% op de aanvullende verzekeringen. Voor jezelf én je gezinsleden. Bij jaarbetaling ontvang je 3% korting op de premie. Kijk voor meer informatie op [www.abvakabofnv.nl/ziektekosten](http://www.abvakabofnv.nl/ziektekosten) of bel 0800 - 2040. Als onderdeel van het Abvakabo FNV-lidmaatschap ben je al verzekerd van juridische hulp als het gaat om arbeid, inkomen en letsel. Maar soms heb je andere juridische bijstand nodig. Daarvoor heeft FNV samen met Proteq een aanvullende rechtsbijstandsverzekering ontwikkeld, precies op maat van FNV-leden ([www.abvakabofnv.nl/rechtsbijstand](http://www.abvakabofnv.nl/rechtsbijstand), telefoonnummer 072 - 518 56 75). Je voordeel kan oplopen tot vijftig euro per jaar!

### Kortingen met je ledenpas

Je hebt als lid van Abvakabo FNV recht op flinke kortingen die kunnen oplopen tot wel 40%! Je lidmaatschapskaart is namelijk ook een Voordeelpas, waarmee je je contributie dubbel en dwars kunt terugverdienen. Met je pas krijg je bijvoorbeeld kortingen op elektronica, uitgaan en reizen.

Kijk voor een overzicht van alle kortingen op [www.fnv-voordeel.nl](http://www.fnv-voordeel.nl).

### Gratis ledenmagazine

Je ontvangt zes keer per jaar ons ledenmagazine Platform A, met daarin interessante artikelen, boeiende interviews, achtergrondinformatie en handige tips. Meld je aan voor onze digitale nieuwsbrief en blijf op de hoogte van alle nieuwtjes over werk en inkomen. Ook op [www.abvakabofnv.nl](http://www.abvakabofnv.nl) kun je altijd terecht voor het laatste nieuws uit jouw sector.

## Wat kost het lidmaatschap?

Het lidmaatschap van Abvakabo FNV kost € 14,25 per maand (2011). Een aantal leden komt in aanmerking voor een lager contributietarief:



### Jongeren en studenten

€ 4,25 per maand voor leden jonger dan 23 jaar, die arbeid in loondienst verrichten, en voor studenten zonder inkomen tijdens de opleiding, tot maximaal 6 maanden na de opleiding.

### Deeltijdwerkers, gepensioneerden, vutters en uitkeringsgerechtigden

€ 7,40 per maand voor deeltijdwerkers met een bruto-maandinkomen van minder dan de helft van het wettelijk minimumloon, en voor gewezen werknemers met een uitkering op basis van een sociale wet of een pensioenverzekering.

### Werkenden met inkomen onder het minimumloon

€ 11,50 per maand voor leden die minder dan de helft van het wettelijk minimumloon verdienen.

### Overig

€ 3,95 per maand voor leden in gezinsvervangende tehuizen, AWBZ-instellingen en verzorgingshuizen, die alleen zakgeld ontvangen.

### De fiscus betaalt mee

In veel cao's is geregeld dat je een deel van je contributie terug krijgt via de Belastingdienst. Dat betekent al gauw een paar tientjes voordeel per jaar!

Kijk op [www.abvakabofnv.nl/belastingvoordeel](http://www.abvakabofnv.nl/belastingvoordeel) of deze regeling ook voor jou geldt.

### Betaling

De meest eenvoudige manier van betalen is per automatische incasso. Je machtigt de bond om maandelijks het lidmaatschap van je bank- of girorekening af te schrijven. Makkelijk en milieubewust.

### Wijzigingen

Verandert er iets in je persoonlijke situatie of je werk, geef dit dan zo snel mogelijk door via onze website [www.abvakabofnv.nl/lidmaatschap/wijzigingen](http://www.abvakabofnv.nl/lidmaatschap/wijzigingen).

### Adres

Abvakabo FNV, postbus 3010, 2700 KT Zoetermeer

### Klantenservice

0900 22 825 22

(ma t/m vrij 8:30 tot 17:00 uur, € 0,10 per minuut)

### Internet

[www.abvakabofnv.nl](http://www.abvakabofnv.nl)

# Wat doet Abvakabo FNV voor mij?

## Voorwoord

Lekker werken. Dat is wat je wilt. Je zeker voelen over je werk en je vrije tijd zorgeloos besteden. Weten wat er speelt in jouw vakgebied, en op de hoogte zijn van je rechten en plichten. Voor je vragen over werk en inkomen en advies over je loopbaan heb je één aanspreekpunt. Wanneer je een arbeidsconflict hebt, word je deskundig geholpen en begeleid. Bovendien ben je er zeker van dat het beste uit jouw cao wordt gehaald. Daarom ben je lid van Abvakabo FNV.

Een eerlijke beloning, een goede balans tussen werk en privé en voldoende mogelijkheden om je te ontwikkelen – dát vinden we belangrijk. Abvakabo FNV is jouw persoonlijk adviseur wanneer het gaat om werk en inkomen. Maar het lidmaatschap biedt nog meer voordeel. Je kunt gratis workshops en trainingen volgen. Je krijgt korting op je verzekeringen. Hulp bij het invullen van je belastingformulieren. En dat alles voor nog géén €15,- per maand! Je verdient het lidmaatschap dus heel eenvoudig terug. Abvakabo FNV. Je werk is het waard.



Met meer dan 350.000 leden is Abvakabo FNV verreweg de grootste vakbond in de publieke sector. We zijn er voor iedereen in de zorg, de sector onderwijs en onderzoek, het welzijnswerk, telecom, overheid, nutsbedrijven en de sociale werkvoorziening. We sluiten in deze sectoren ruim 200 cao's af.



'Ik kan het niet genoeg benadrukken: word lid van je vakbond vóórdat je in conflict komt met je baas.'  
Johan van Halsteren, servicedesk medewerker

'Het is me met de paplepel ingegoten: je bent natuurlijk lid van een vakbond. Die zorgt dat je er niet alleen voor staat.'  
Nadine Stomilovic, verpleegkundige hartbewaking

'Ik vond het gewoon jammer dat het loopbaangesprek was afgelopen. Ik dacht: laten we nog een uurtje doorgaan!'  
Arnold de Groot, beleidsmedewerker

'Ik beschouw Abvakabo FNV als een partner op de werkvloer.'  
Sofia Lebbink, pedagogisch medewerker

'Ik zie mijn werk weer helemaal zitten.'  
Tjitske Vandamme, pedagogisch medewerker

'Nu kan ik rekenen op Abvakabo FNV.'  
Daniëlle Orfuga, verpleegkundige

## Advies over werk en inkomen nodig?

Wij geven antwoord op al je vragen over werk en inkomen. Zo kun je bij ons terecht als je een vraag hebt over werktijden, het recht op pauzes of salarisverhoging, maar ook als je wilt weten hoe het zit met zorgverlof. Bel 0900 22 825 22 (maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur, € 0,10 per minuut).

### Juridisch advies



Heb je een conflict met je werkgever of ben je onterecht ontslagen? Dan wil je graag weten wat je rechten zijn. Abvakabo FNV heeft een team deskundige juristen in huis, dat je kosteloos adviseert en ondersteunt bij het hele traject. Je bent verzekerd van betrouwbare begeleiding. Het team beantwoordt je vraag meteen. In specifieke gevallen word je doorverwezen naar een jurist binnen de bond, die jouw zaak het beste kan behartigen. Ons Juridisch Adviescentrum is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 17:00 uur, via telefoonnummer 0900 22 825 22 (€ 0,10 per minuut).

### Juridische hulp bij letselschade en beroepsziekten

Een beroepsziekte zoals burn-out of RSI, kan ingrijpende gevolgen hebben. De specialisten van Abvakabo FNV staan je bij en handelen praktische zaken af met je werkgever. In geval van een ongeluk of ziekte op het werk kijken we bijvoorbeeld of het mogelijk is een schadevergoeding te regelen. Bij Abvakabo FNV geldt geen wachttijd. Je hoeft bijvoorbeeld niet eerst 3 maanden lid te zijn voordat je ons benadert. We nemen echter geen zaken in, die al speelden voordat je lid werd of die voorzienbaar waren. De exacte voorwaarden vind je in de brochures *Algemene Voorwaarden* en *De Spelregels* via [www.abvakabofnv.nl](http://www.abvakabofnv.nl).

## Invloed op je arbeidsvoorwaarden?

Abvakabo FNV sluit ruim 200 cao's (collectieve arbeidsovereenkomsten) af in de sectoren zorg en welzijn, overheid, onderwijs & onderzoek, telecommunicatie, post, nutsbedrijven en de sociale werkvoorziening. We onderhandelen over onderwerpen als lonen, pensioen en verlofregelingen, vakantiedagen, opleidingsmogelijkheden, werktijden en kinderopvang.

### Beslis mee

Als lid heb je rechtstreeks invloed op je arbeidsvoorwaarden. Je kunt namelijk meestemmen over de inhoud van jouw cao. Wij luisteren naar onze leden, naar wat zij graag geregeld willen zien. We doen ons uiterste best om dat te realiseren. Hoe meer werknemers lid zijn van Abvakabo FNV, hoe sterker onze onderhandelingspositie bij de werkgevers. En dat is uiteindelijk weer gunstig voor jou!

### Invloed bij een reorganisatie of fusie

Ook bij een reorganisatie proberen we de best mogelijke afspraken te maken met je werkgever, zodat je weet waar je aan toe bent. Als lid heb je invloed op de inhoud van het sociaal plan. Hierin staan onder andere de hoogte van de ontslagvergoeding en de duur van de aanvulling op de WW-uitkering.

### Medezeggenschap

Ben je lid van een ondernemingsraad of personeelsvertegenwoordiging? Dan hebben we je veel te bieden. Zo is er de or-informatielijn, telefoonnummer 0900 67 94 593 (€ 0,10 per minuut). Ook kun je bij ons brochures aanvragen en geven we trainingen over medezeggenschap. En in or-verkiezingstijd kom jij goed voor de dag, want wij zorgen voor jouw campagnemateriaal.