trainingen van Abvakabo FNV

Sterk op je werk

ABVAKABO FNV

Abvakabo FNV. Je werk is het waard

trainingen van Abvakabo FNV

Sterk op je werk

Abvakabo FNV staat voor kwaliteit van jouw werk. De bond wil jou helpen in iedere fase in je carrière. Omdat je werk een groot deel van je leven beslaat, maar ook omdat het belangrijk is om je werk met plezier te doen. Daarom biedt Abvakabo FNV je professionele trainingen aan: een voordeel voor jou als lid, want daarmee sta je sterk en zelfverzekerd in je werk.

Deskundige trainers

Voor de trainingen en workshops schakelt Abvakabo FNV alleen deskundige en gerenommeerde trainers en trainingsinstituten in. Zodat je verzekerd bent van een waardevolle training. Een tijdsinvestering die je echt iets oplevert. Op je werk en op persoonlijk vlak.

Voor wie zijn de trainingen bedoeld?

Er zijn vier verschillende soorten trainingen: trainingen voor leden, trainingen per branche, trainingen voor kaderleden (vrijwilligers) en trainingen medezeggenschap. Oftewel, voor iedereen, voor elke leeftijd, zit er wel een geschikte training bij.

- De trainingen voor leden zijn speciaal samengesteld voor jou als medewerker binnen een organisatie. Wil jij beter leren onderhandelen of netwerken, assertiever worden of je beter voorbereiden op je jaargesprek? Abvakabo FNV biedt je een passende training!

- Trainingen per branche zijn bedoeld voor leden die werkzaam zijn in een specifieke branche. Iedere branche heeft eigen onderwerpen, issues en misschien zelfs problemen en daar past Abvakabo FNV de inhoud van de training op aan. Herkenbare situaties en een training die je meteen toe kunt passen op jouw plek binnen de branche. Dat maakt het leuk én nuttig om met mensen uit dezelfde branche een training te volgen.

- Kaderleden zijn leden die op vrijwillige basis een actieve rol hebben binnen de vereniging: aanjagen, enthousiasmeren en organiseren zodat vakbondswerk bekend en zichtbaar wordt op de werkvloer. Trainingen voor kaderleden passen bij jouw taak als kaderlid. Je ontvangt automatisch bericht om aan een training deel te nemen.

- Ben jij or-lid en heb jij daarmee invloed op arbeidsvoorwaarden en arbeidsomstandigheden van jou en je collega's binnen de organisatie? Abvakabo FNV organiseert zinvolle trainingen Medezeggenschap. Denk bijvoorbeeld aan de organisatie van or-verkiezingen, de rol van de vakbond en bevoegdheden bij reorganisaties en fusies.

En wat kost het dan?

Trainingen worden bekostigd door Abvakabo FNV. Omdat de bond het belangrijk vindt dat jij sterk staat in je positie als werknemer. De trainingen zijn gratis voor leden, tenzij anders is aangegeven. Meestal is de lunch inbegrepen. Bij deelname aan de trainingen voor leden en de trainingen per branche zijn de reiskosten voor eigen rekening. Gewoonlijk starten de trainingen om 9.30 uur en zijn deze rond 16.30 uur afgelopen.

Een greep uit het trainingsaanbod

De wensen en behoeften van de leden veranderen, dus daar past de bond zich op aan. Het trainingsaanbod van Abvakabo FNV verandert regelmatig en is te groot om te beschrijven in deze folder. Kijk daarom voor het volledige en meest recente overzicht van trainingen op de website **www.abvakabofnv.nl/trainingen**.

Ideeën opdoen? Een paar voorbeelden van trainingen:

De training ‘Sterk op je werk’ leert jou op je werk in verschillende situaties voor jezelf op te komen en aan te geven wat je wel en niet wilt. Zonder jezelf te forceren of de grenzen van een ander te overschrijden. Je draagt situaties aan waarin je assertief wilt optreden. Je voorbeelden worden op een toegankelijke manier toegelicht en vanzelfsprekend oefen je eerst zodat je het daarna snel in praktijk kan brengen.

De kracht van coaching zit in jezelf. Coachen is een vaardigheid, waarmee je antwoorden krijgt op vragen over je persoonlijk functioneren. Op een manier die voor jou werkt.
Dus: Coach jezelf!

Hoe voer jij je jaargesprek? Verander jij in de stamelende ja-knikker en vergeet je direct wat je thuis zo goed gerepeteerd had? Of gooi jij je wensen en frustraties er in één keer uit? In beide gevallen is de kans groot dat het jaargesprek eindigt in een gemiste kans.
Dat kan anders…..!

Onderhandelen

Veel mensen onderhandelen niet omdat ze bang zijn voor afwijzing of om de relatie met de andere partij onder druk te zetten. Een onderhandeling hoeft niet met een winnaar en een verliezer te eindigen. Bij een goed uitgevoerde onderhandeling kunnen beide partijen winnen omdat ieders belang ermee gediend is.

Agressie-preventie

Een veilige werkomgeving is belangrijk om je werk goed te kunnen doen, maar ook voor werkplezier. Helaas kan verbaal of fysiek agressief gedrag je werkplek minder veilig maken. Werknemers leren omgaan met agressie en geweld vinden wij niet normaal. Wij vinden dat je alles op alles moet zetten om het te voorkomen! Maak binnen jouw organisatie een verschil en volg deze training.

Werken aan werkplezier

In de afgelopen jaren zijn veel werknemers door hun werkgever geconfronteerd met de ene verandering na de andere. Vaak worden deze veranderingen gestuurd vanuit het management, soms vanuit het beroep of anders vanuit de overheid. Je kunt meestal niets aan deze veranderingen doen, het overkomt je. Waar je wél wat aan kunt doen, is hoe je met veranderingen omgaat, hoe je erover denkt en weer ‘zin in het werk’ krijgt.

Pitstop 50+

Door inzicht te krijgen kun je als vijftigplusser deze fase in je loopbaan beter vormgeven en duidelijker aangeven bij derden wat jouw doelen, wensen en mogelijkheden zijn. Door de praktische handvatten tijdens de training krijg je meer grip op jouw mogelijkheden en jouw werk.

Schrijf je in! Jij en je werk zijn het waard

Abvakabo FNV wil zo veel mogelijk leden de kans geven een exclusieve training te volgen. Daarom kun je maximaal twee trainingen per jaar volgen. Ben je enthousiast geworden voor een training? Ga direct naar de website **www.abvakabofnv.nl/trainingen** en selecteer de training van jouw keuze. Schrijf je direct in, want het aantal plaatsen voor elke training is beperkt. Ben je nog geen lid van Abvakabo FNV? Meld je dan eerst aan als lid via **www.abvakabofnv.nl/lidworden/aanvraagformulier** Daarna ben je ook welkom op de training.

Zodra je bent ingeschreven, rekent de trainer op je komst en maakt Abvakabo FNV kosten. Als je toch verhinderd bent, geef dat dan tijdig aan bij het secretariaat Trainingen via **trainingen@abvakabo.nl** of **079–353 64 59**. Heb je vragen over trainingen of de inschrijving? Ook daarmee kan je terecht bij het secretariaat Trainingen.

Abvakabo FNV. Je werk is het waard. Jij weet dat, maar je collega's ook? Vertel wat Abvakabo FNV kan betekenen voor leden en vergeet de trainingen niet. Verwijs meteen even naar www.abvakabofnv.nl/lidworden

Colofon: tekst **Abvakabo FNV** | vormgeving **De Kade** | druk **Broese en Peereboom**

00167.1.10.2011